TEA TOP
第一味

現場調製飲料標示

第一味青茶系		總糖量(g)	總熱量(大卡)	咖啡因(mg)
招牌高山青	L	48	204	●
	瓶	59	252	●
青茶3Q	L	71	442	●
甘蔗青了	L	54	246	●
	瓶	68	312	●
靚奶凍	L	62	404	●
冬瓜青茶	L	41	172	●
	瓶	58	241	●

茶師推薦		總糖量(g)	總熱量(大卡)	咖啡因(mg)
桂花凍108	L	66	282	●
桂花凍蜜檸	L	52	231	○
轟蜜蕎麥	L	42	195	○
	瓶	61	283	○
轟蜜茶	L	51	218	●
	瓶	75	317	●

找好茶		總糖量(g)	總熱量(大卡)	咖啡因(mg)
108茶王	L	48	204	●
	瓶	59	252	●
日月潭紅茶	L	48	204	●
	瓶	59	252	●
冷泡綠茶	L	48	204	●
	瓶	59	252	●
茉香綠茶	L	48	204	●
	瓶	59	252	●
炭焙鐵觀音	L	48	204	●
	瓶	59	252	●
古早味冬瓜茶	L	69	287	○
	瓶	88	367	○

無咖啡因		總糖量(g)	總熱量(大卡)	咖啡因(mg)
蕎麥茶	L	48	204	○
	瓶	59	252	○
冬梅粉粿	L	96	419	○
冬瓜檸檬	L	70	297	○
	瓶	84	358	○
冬瓜仙草	L	62	228	○
蘋果冰醋	L	88	370	○

找奶茶		總糖量(g)	總熱量(大卡)	咖啡因(mg)
當代雙Q	L	57	687	●
	瓶	72	916	●
紫芋西米露	L	73	677	●
珍珠奶茶	L	46	707	●
靚奶茶/奶綠	L	52	455	●
	瓶	64	566	●
奶茶/鐵觀音奶茶	L	53	518	●/●
	瓶	65	629	●
特濃可可	L	52	512	●

找鮮奶		總糖量(g)	總熱量(大卡)	咖啡因(mg)
Q凍竹香厚鮮奶	L	116	640	●
竹香厚鮮奶	L	88	606	●
108厚鮮奶	L	84	591	●
紅豆粉粿鮮奶	M	52	459	○
	L	79	678	○
月亮熬奶	L	34	688	○
紅茶鮮奶茶	L	57	325	●
珍珠鮮奶茶	L	49	548	●
雙Q鮮奶茶	L	59	527	●
泰泰鮮奶茶	L	60	459	●
可可鮮奶	L	62	440	●

找鮮果		總糖量(g)	總熱量(大卡)	咖啡因(mg)
白月光QQ	L	68	307	○
百香鮮QQ	L	106	621	●
芒果鳳梨果粒茶	L	88	377	●
葡萄柚果粒茶	L	104	438	●
鮮萃百香綠	L	94	428	●
甘檸冷泡	L	65	297	●
	瓶	87	400	●
日月莓好	L	85	360	●
焦糖美莓	L	108	569	○

季節限定		總糖量(g)	總熱量(大卡)	咖啡因(mg)
綠豆星沙	L	129	643	○
綠豆星沙牛奶	L	136	734	○
黑糖薑茶(熱)	M	49	212	●
薑汁奶茶(熱)	M	61	496	●

海鹽奶蓋		總糖量(g)	總熱量(大卡)	咖啡因(mg)
奶蓋紅茶	L	52	424	●
奶蓋茉綠	L	52	424	●
奶蓋鐵觀音	L	52	424	●
奶蓋青茶	L	52	424	●

找特調		總糖量(g)	總熱量(大卡)	咖啡因(mg)
日月蘋安	L	93	436	●
多多綠茶	L	79	369	●
梅果綠茶	L	77	328	●

以上數值為正常冰全糖量計，

部分飲品限店銷售。

原物料調整成飲品製程改變或季節等因素，

數值將有所變動。

咖啡因含量標示

● 咖啡因總含量201毫克以上

● 咖啡因總含量100至200毫克

● 咖啡因總含量100毫克以下

茶葉產地

日月潭紅茶：台灣、肯亞

大吉嶺紅茶：越南、斯里蘭卡

108茶王、茉香綠茶：越南

冷泡綠茶、招牌高山青、鐵觀音：台灣

泰奶：印度

TEA TOP
第一味

現場調製飲料標示

第一味青茶系		總糖量(g)	總熱量(大卡)	咖啡因(mg)
招牌高山青	M	38	160	●
	L	51	218	●
	瓶	63	267	●
青茶3Q	L	105	442	●
甘蔗青了	L	54	246	●
	瓶	68	312	●
靚奶凍	L	62	404	●
冬瓜青茶	L	41	172	●
	瓶	55	229	●

茶師推薦		總糖量(g)	總熱量(大卡)	咖啡因(mg)
桂花凍108	L	66	282	●
桂花凍蜜檸	L	52	231	○
轟蜜蕎麥	L	38	177	○
	瓶	54	256	○
轟蜜茶	L	51	218	●
	瓶	75	317	●

找好茶		總糖量(g)	總熱量(大卡)	咖啡因(mg)
108茶王	L	51	218	●
	瓶	63	267	●
日月潭紅茶	M	38	160	●
	L	51	218	●
	瓶	63	267	●
冷泡綠茶	M	38	160	●
	L	51	218	●
	瓶	63	267	●
茉香綠茶	M	38	160	●
	L	51	218	●
	瓶	63	267	●
烏龍綠茶	M	38	160	●
	L	51	218	●
	瓶	63	267	●
大吉嶺紅茶	M	38	160	●
	L	51	218	●
	瓶	63	267	●
古早味冬瓜茶	M	41	172	○
	L	69	287	○
	瓶	88	367	○

無咖啡因		總糖量(g)	總熱量(大卡)	咖啡因(mg)
蕎麥茶	L	51	218	○
	瓶	63	267	○
冬梅粉粿	L	96	419	○
冬瓜檸檬	L	70	297	○
	瓶	84	358	○
冬瓜仙草	L	62	228	○
蘋果冰醋	L	92	384	○

找奶茶		總糖量(g)	總熱量(大卡)	咖啡因(mg)
當代雙Q	L	91	687	●
	瓶	124	916	●
紫芋西米露	L	73	677	●
珍珠奶茶	L	115	707	●
靚奶茶/奶綠	L	55	470	●
	瓶	68	581	●
奶茶/烏龍奶茶	L	56	532	●
	瓶	69	644	●/●
仙草凍奶茶	L	63	467	●
日式相思Q奶	L	99	748	●
特濃可可	L	55	527	●

找鮮果		總糖量(g)	總熱量(大卡)	咖啡因(mg)
白月光QQ	L	71	321	○
百香鮮QQ	L	141	621	●
芒果鳳梨果粒茶	L	88	377	●
葡萄柚果粒茶	L	108	453	●
鮮萃百香綠	L	97	442	●
甘檸冷泡	L	68	311	●
	瓶	87	400	●
翡翠檸檬	L	92	406	●
日月莓好	L	85	360	●
焦糖美莓	L	108	569	○

季節限定		總糖量(g)	總熱量(大卡)	咖啡因(mg)
芒果冰沙	L	88	420	○
綠豆星沙	L	133	658	○
綠豆星沙牛奶	L	154	749	○
黑糖薑茶(熱)	M	49	212	●
薑汁奶茶(熱)	M	61	496	●

找鮮奶		總糖量(g)	總熱量(大卡)	咖啡因(mg)
Q凍竹香厚鮮奶	L	116	640	●
竹香厚鮮奶	L	88	606	●
108厚鮮奶	L	88	606	●
紅豆粉粿鮮奶	M	59	428	○
	L	86	617	○
月亮熬奶	L	168	688	○
紅茶鮮奶茶	L	88	370	●
珍珠鮮奶茶	L	136	563	●
雙Q鮮奶茶	L	112	542	●
可可鮮奶	L	88	428	●

找特調		總糖量(g)	總熱量(大卡)	咖啡因(mg)
日月蘋安	L	96	451	●
芒果綠茶	L	82	392	●
多多綠茶	L	82	384	●
梅果綠茶	L	81	343	●
脆梅8冰綠	L	92	396	●

以上數值為正常冰全糖量計，

部分飲品限店銷售。

原物料調整成飲品製程改變或季節等因素，

數值將有所變動。

茶葉產地

日月潭紅茶：台灣、肯亞

大吉嶺紅茶：印度

108茶王、茉香綠茶：越南

冷泡綠茶、招牌高山青：台灣

烏龍綠茶：台灣、越南

咖啡因含量標示

● 咖啡因總含量201毫克以上

● 咖啡因總含量100至200毫克

● 咖啡因總含量100毫克以下